

Keski-Pohjanmaan  
sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

**Kokkolan päivä- ja työtoimintakeskus  
Päivätoimintayksikkö Kotipääskyn  
ryhmätarjonta**

SYKSY 2020 – KEVÄT 2021

•••••

Päivätoimintayksikkö Kotipääsky tarjoaa ohjattua ryhmätoimintaa alueen mielenterveys- ja neuropsykiatrisille asiakkaille.

Ryhmissä tarjotaan asiakkaille tavoitteellista ja suunnitelmallista ryhmäkuntoutusta. Ryhmissä on mahdollisuus harjoitella sosiaalisia, arkielämän hallintaan liittyviä taitoja sekä löytää voimavaroja lisääviä harrastuksia.

Toiminnan tavoitteena on auttaa asiakasta löytämään yksilölliset voimavaransa sekä tukea häntä niiden käytössä siten, että toimintakyky paranee tai säilyy nykyisellä tasolla.

Ryhmissä korostuu vertaistuen merkitys.

Toiminta pohjautuu yhteisökuntoutuksen periaatteille.

•••••

## LUKUVUODEN 2020-2021 KESTÄVÄT RYHMÄT:

### Käsityö- ja askarteluryhmä

Ryhmässä voi harjoitella erilaisia käsityö- ja askartelutaitoja ohjaajan avustuksella, sekä kehittää ryhmässä toimimiseen liittyviä taitoja.

- Ryhmä kokoontuu Kotipääskyn tiloissa, osoitteessa Arminkatu 2 (Kotikartano).

### Monipuolinen liikuntaryhmä

Ryhmässä harrastetaan monipuolisesti liikuntaa sisällä ja ulkona. Ryhmän sisältö toteutetaan asiakkaiden toiveiden mukaan. Ryhmän jälkeen osallistujilla on saunomis- ja peseytymismahdollisuus.

- Ryhmä kokoontuu Kotipääskyn tiloissa, osoitteessa Arminkatu 2 (Kotikartano).

### Sählyryhmä

Ryhmässä pelataan sählyä ja harjoitellaan ryhmässä toimimisen taitoja. Ryhmän jälkeen pelaajilla on saunomis- ja peseytymismahdollisuus.

- Ryhmä kokoontuu Kotipääskyn tiloissa, osoitteessa Arminkatu 2 (Kotikartano).

### Voi hyvin -ryhmä

Ryhmässä keskitytään ihmisen hyvinvointiin elämän eri osa-alueet huomioiden, esiintuoden ryhmäläisten voimavaroja ja vahvuuksia. Ryhmässä keskustellaan ja tehdään erilaisia tehtäviä. Ryhmässä korostuu vertaistuen merkitys.

- Ryhmä kokoontuu Kotipääskyn tiloissa, osoitteessa Arminkatu 2 (Kotikartano).

### Toimintapaja

Ryhmässä on mahdollisuus tehdä esim. puu-, ompelu-, ja käsitöitä, sekä harjoitella kaupassa asiointia, ruuan laittoa, leipomista ja opetella mediataitoja.

- Ryhmä kokoontuu Työtoimintayksikkö Tervapajalla (Tehtaankatu 29).

## Määräaikaiset ryhmät

Määräaikaisia ryhmiä järjestetään mahdollisuuksien mukaan, asiakkaiden toiveita kuunnellen.

Ryhmätarjonta täydentyy syksyn aikana mahdollisilla määräaikaisilla ryhmillä. Niistä ilmoitamme erikseen.

## Neuropsykiatrinen ryhmävalmennus (ADHD, Asperger)

Ryhmä järjestetään 1-2 kertaa vuodessa. Ryhmä alkaa, kun osallistujia on tarpeeksi.

Ryhmässä jaetaan tietoa neuropsykiatrisista häiriöistä, ohjataan löytämään uusia ajattelu- ja käytösmaalleja sekä lisätään arjen hallinnan sujuvuutta. Ryhmässä korostuu vertaistuen merkitys.

**Kotipääskyyn voi hakeutua jatkuvan haun periaatteella.**

## Ryhmisiin hakeutuminen:

Soite -alueen asukkaat hakeutuvat palveluun lomakkeella, joka löytyy Soiten internetsivuilta osoitteesta:

[https://www.soite.fi/media/hakemus\\_mt\\_ja\\_paihdekunt\\_asumis\\_ja\\_tukipalvelut.pdf/format-pdf](https://www.soite.fi/media/hakemus_mt_ja_paihdekunt_asumis_ja_tukipalvelut.pdf/format-pdf).

Hakemuslomakkeita saat myös Kotipääskystä ja yhteistyötahoilta.

Palvelun piirissä olevat asiakkaat, joilla on voimassa oleva maksusitoumus, hakeutuvat ryhmiin jatkohakemuslomakkeella osoitteesta:

[https://www.soite.fi/media/mt\\_kuntoutujat\\_hakemus\\_tukipalvelun\\_jatkosta.pdf/format-pdf](https://www.soite.fi/media/mt_kuntoutujat_hakemus_tukipalvelun_jatkosta.pdf/format-pdf).

Muut kuin Soite -alueen asukkaat hakeutuvat palveluihin kyseisen yksikön tai palvelun hakemuslomakkeella, jossa on tarkemmat ohjeet hakeutumisesta. Lisätietoja Kotipääskyn ohjaajilta!

### **Lisätietoa ryhmistä:**

Vastaava ohjaaja 040-5852885

Kotipääskyn ohjaaja 040-5342611

Tervapajan ohjaaja 040-3548116

[paivajatyotoiminta@kpspy.fi](mailto:paivajatyotoiminta@kpspy.fi)

Kotipääsky: Arminkatu 2, 67200 Kokkola

Tervapaja: Tehtaankatu 29, 67100 Kokkola